

VÍCTOR LÓPEZ a.k.a B-boy Pita

Break Dance

El (Breaking) es una danza que mezcla una serie de movimientos aeróbicos y rítmicos influenciados en las artes marciales, la gimnasia y la música Funk. Se estructura como una instancia que permite explorar nuevos canales de expresión y comunicación mediante la utilización de técnicas artísticas y fundamentos que se constituyen como una potente herramienta de diagnóstico y autoconocimiento. Se espera generar un espacio propicio para que las personas puedan expresar sentimientos, favorecer el desarrollo y su bienestar emocional, a su vez explorar nuevas ventanas de creación que den libertad a la imaginación y potencien sus propias capacidades. TopRocking, Droops, Footworks, Freezes, PowerMoves e Innovación. Todo esto se aprenderá desde lo más básico, para en un corto tiempo, comenzar a sentir nuestro cuerpo más liviano y fuerte.