

## **THOMAS BENTIN**

### Entrenamiento Integral

El Training focaliza en tu propia pasión y placer, para dar origen al movimiento y la danza. En una sesión continua sin parar de moverse, los integrantes serán guiados a través de imágenes y sensaciones para motivar el movimiento, pasando por una multitud de estados y texturas corporales. El training focaliza en soltar bloqueos musculares, activar y desafiar al practicante para conectarlo con su imaginación, sentidos y tridimensionalidad. Las clases están inspiradas del método Israelí Gaga e involucra además elementos propios del trabajo de movimiento de Thomas Bentin.