

ELIAS COHEN

KiM Training está basado en el reconocimiento vivencial de nuestro Ser-Cuerpo y su peso gravitacional (Gravity) y el deseo de ser/estar verticalmente (Floating). El movimiento o danza acontece en la interacción entre estos ambos estados. En la relación Gravity-Floating usamos 5 capas psicofísicas que interactúan siempre en cada movimiento que realizamos. Estas capas son: fluidos, huesos, músculos, piel y flujo energético. Estas 5 capas interactúan dinámicamente entre sí en conexión con el grupo de participantes (comunidad) y desarrollados a través de desplazamientos espaciales. El objetivo principal de este entrenamiento es “experienciar” nuestra fisicalidad en todas sus capacidades y posibilidades, con el fin de despertar las diferentes inteligencias que habitan nuestro cuerpo en movimiento.