

ANA JOSÉ MANRÍQUEZ

Técnica Académica

Clases prácticas/reflexivas que ayudarán a integrar contenidos de técnica académica desde una visión contemporánea y accesible, así como también a mantener un training corporal. A través del amor, como eje principal, se buscará el disfrute y placer, elementos fundamentales del proceso de la experiencia única de aprendizaje que implica una clase. La profundización del material será a través de un trabajo de conciencia, percepción e investigación en la práctica personal, ya que se respetarán y potenciarán las posibilidades y particularidades de cada cuerpo.