

ALENA ARCE

## MOVIMIENTO 360°

Propone una práctica de danza a partir de la Capoeira. Buscando ampliar las posibilidades corporales, reconociendo la circularidad en el espacio, tiempo y energía, definiendo la gama de múltiples soportes que facilita la posibilidad de mirar y observarse desde otra perspectiva, en un flujo dinámico que busca el desarrollo y desafío anatómico en armonía. Además, entregar herramientas que acerquen la acrobacia a la danzabilidad del cuerpo potenciando el estado de alerta al máximo en relación a los 360°, que fundamentaremos en el origen histórico de la Capoeira.