**THOMAS BENTIN**

Entrenamiento Integral

El Training focaliza en tu propia pasión y placer, para dar origen al movimiento y la danza.

En una sesión continua sin parar de moverse, los integrantes serán guidados a través de imágenes y sensaciones para motivar el movimiento, pasando por una multitud de estados y texturas corporales.

El training focaliza en soltar bloqueos musculares, activar y desafiar al practicante para conectarlo con su imaginación, sentidos y tridimensionalidad.

Las clases están inspiradas del método Israelí Gaga e involucra además elementos propios del trabajo de movimiento de Thomas Bentin.