**NELSON AVILÉS**

Cuerpo en Movimiento

El sentido, razón y esencia del cuerpo es el movimiento, con el determinamos su emplazamiento, desplazamiento y orientación en el territorio, cada estructura interna en su biología es determinada por minúsculos movimientos musculares, bioquímicos y eléctricos, que en relación con el ambiente van generando una interacción dinámica, de resistencia, flexibilidad, de ensayo y error, de adaptabilidad continua, que fortalece, alerta y afina la existencia de la totalidad del cuerpo.