**FRANCISCA SAZIE**

La clase está diseñada para que cada participante pueda conocer, explorar e incrementar su propia movilidad. La metodología de trabajo es en base a secuencias estructuradas por  la profesora, basadas principalmente en la técnica Klein y Release, trabajando postura estática y dinámica, equilibrio, elongación, entrega de peso, desarticulación y fluidez del cuerpo. En las clases se trabajará en base a los estilos y poéticas del profesor.