**BÁRBARA ACHONDO**

Taller de entrenamiento físico específico para bailarines profesionales que consiste en preparar el cuerpo del bailarín en todos sus aspectos. Está basado principalmente en técnicas y metodologías de entrenamiento de Gimnasia Artística fusionadas con Técnicas de Ballet. Algunos contenidos: preparación física específica, elasticidad y tonicidad muscular, potencia y velocidad, iniciación a la acrobacia entre otros.